

関門通過ペース表



関門地点	場所	距離 (km)	関門時刻	スタートからの 経過時間	必要平均ペース (分/km)
第1関門	笠浦	22	10:00	4時間30分	約12分16秒
第2関門	大芦	36	11:30	6時間00分	約10分00秒
第3関門	片匂	46	13:00	7時間30分	約9分47秒
第4関門	鹿島	52	13:30	8時間00分	約9分13秒
第5関門	東長江	67	15:20	9時間50分	約8分48秒

関門通過ペース表

関門地点	場所	距離 (km)	関門時刻	スタートからの 経過時間	必要平均ペース (分/km)
第6関門	津ノ森	75	16:20	4時間30分	約8分40秒
第7関門	平田	85	17:40	6時間00分	約8分35秒
第8関門	遙堪	95	18:50	7時間30分	約8分25秒
ゴール	鹿島	100	19:30	8時間00分	約8分24秒